

Middle Years

Working Together for School Success



Short Stops

On that note

Middle school courses cover a lot of ground.

Taking good notes will help your child keep up. Encourage her to write down key points instead of every word, noticing items the teacher emphasizes or repeats. Also, note taking will go faster if she uses shorthand like symbols, abbreviations, or the first letters of words (“&” for *and*, “imp” for *important*).

Together time

Spending even a few minutes one-on-one with your middle grader each day will help you stay connected. Look for ways to make the time enjoyable. Invite him to show you how to do his latest Frisbee trick, for example, or tell him a funny story from your day.

Meet the staff

Secretaries and other staff play huge roles in running your tween’s school—and they can be a terrific resource. Say hello when you’re in the office, and encourage your child to do the same. The staff will feel appreciated, and you’ll both feel more comfortable asking for help if you need something.

Worth quoting

“The expert at anything was once a beginner.” *Helen Hayes*

Just for fun

Q: When you lose something, why is it always in the last place you look?

A: Because when you find it, you stop looking!

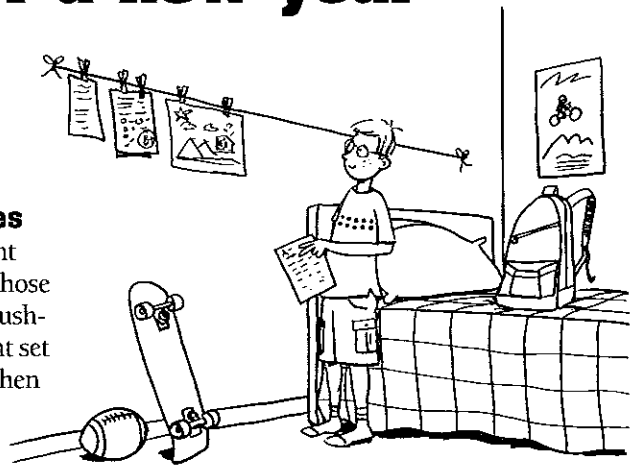


In gear for a new year

As the new school year gets under way, encourage your middle grader to set himself up for success with these strategies.

Sticking to my routines

Let your tween experiment with routines until he finds those that work best. If he’s often rushing to catch the bus, he might set his alarm 5 minutes earlier, then 10 minutes earlier, until his mornings go smoothly. For his evening routine, perhaps he’ll do homework after dinner on days he has sports practices and right after school on other days. Once he has routines he likes, have him write them down so he’ll remember them.



he’s not scrambling at the last minute. He’ll gain satisfaction from a job well done when he follows through.

Watching my progress

Suggest that your middle grader hang a school year “timeline” in his bedroom. He could string yarn from one corner to another and use clothespins to clip on assignments or tests he’s proud of. Perhaps he’ll display an essay on a favorite novel or a self-portrait he drew in art. Seeing his progress can motivate him to keep working hard. 👍

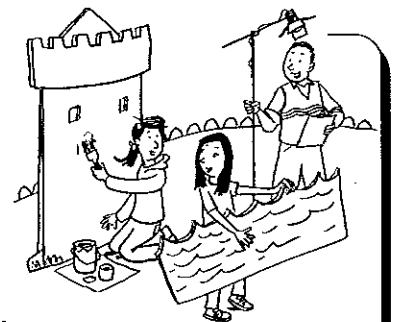
Expecting my best

Encourage your child to decide what he expects from himself. Where does he want to improve? He might focus on paying attention to detail if he lost points last year by not filling out science lab reports thoroughly. Or maybe he’ll create a plan for spreading out long-term projects so

Extra worth it

Are extracurricular activities worth the time when your tween has a lot on her plate? Share these reasons for giving them a try.

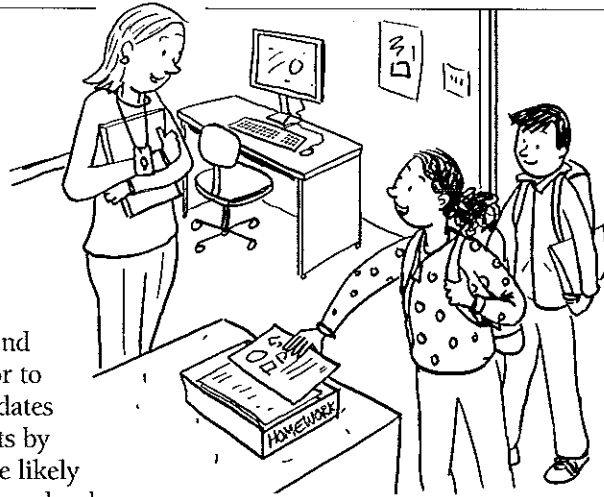
1. She’ll get to know classmates and teachers. As she builds sets in drama club, for example, she’ll bond with peers who have similar interests. And forming connections with club advisers can lead to networking for the future.
2. She’ll learn to set priorities. If her robotics club has a competition coming up, she’ll have to organize her study schedule around team meetings.
3. Gaining new skills will boost her confidence—and translate into school success. Playing doubles tennis encourages teamwork, for instance, while working on the yearbook helps with writing and editing. 👍



Responsibility? It's all mine!

Tweens take on more responsibility in middle school. Help your child understand what she's responsible for now—and how she can meet her obligations.

Do your work. Teachers might not remind middle graders when homework is due or to hand it in. Your tween should write due dates in her planner and put completed projects by the front door. That way, she will be more likely to complete assignments and take them to school.



Or perhaps a teacher wants finished work placed in a tray. Your child might get in the habit of not sitting down until hers is turned in.

Do your part. When others depend on your tween, it's up to her to do her part. For group projects, she could meet with members to get work done and let them know how her section is coming along. To prepare for a band concert, she may set goals for her practice sessions.

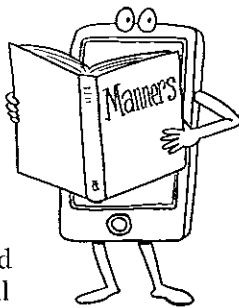
Then, at concert time, her performance will be stronger, and she'll feel good about holding up her end. 👍

Parent to Parent

Mobile manners

I was in line with my son James at the store when his cell phone rang. He proceeded to carry on a conversation while the cashier rang up his purchase.

After we left, I told James it was rude to talk on his phone while he was being waited on. When he said, "Everyone does it," I knew it was a good time to discuss cell phone manners. I said people tend to talk loudly on their phones, disturbing others and turning private conversations into public ones.



James said he hadn't thought about it that way. He agreed to put his phone on vibrate when we're out and to return calls later. My son can't imagine what it was like growing up without cell phones. But I'm trying to help him understand that just because we have them, we don't need to use them all the time—and that good manners still apply. 👍

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.
Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5540

Read to relax

Reading for pleasure can help your middle grader unwind—and has the added benefit of boosting reading skills along the way. Suggest these two ideas to encourage reading for fun.

1. Go on a "blind date"

Your child could swap books with friends using this interesting twist: Each person wraps a novel in paper and writes or draws clues about it. Everyone gets together and selects a book based on the clues. Then, they open it to reveal what book they have a "date" with.

2. Play reading bingo

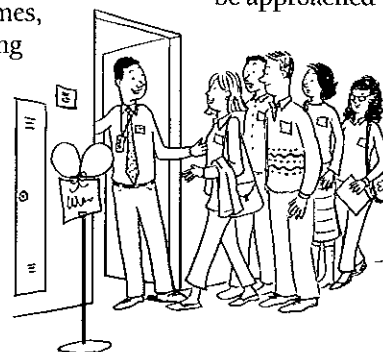
Let your tween turn reading into a game by making a bingo card on a sheet of cardboard. In each box, have him write a reading category, such as mystery, science fiction, graphic novel, poetry, and autobiography. As he reads each type, he should X out a matching square. How quickly will he cross out a row? How about the whole bingo board? 👍



On the same team

Q My oldest child just started middle school. Now that she has different teachers for each subject, how can I partner with all of them?

A To put faces with names, try attending an upcoming event to meet them, such as an open house or a curriculum night. You could also introduce yourself by writing a short message and copying and pasting it into an email for each teacher.



Either way, let them know you want to help your tween succeed, and ask what you can do to support her at home. Also, ask the teachers how they want to be approached (email, phone call, note).

Finally, find out if they want your child to come to them directly before you contact them. A middle school teacher may prefer that a student take the first step if she needs help or has a question. 👍

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Toma nota

Los cursos de la escuela media contienen mucha información. Su hija irá al día si toma buenas notas. Anímela a escribir los puntos clave en lugar de cada palabra, fijándose en cosas que su maestra enfatiza o repite. Tomará apuntes con más rapidez si usa taquigrafía como símbolos, abreviaturas o las primeras letras de las palabras ("&" para y, "imp" para importante).

Tiempo juntos

Sólo unos minutos al día a solas con su hijo bastan para mantenerse unidos. Piense en cómo hacer agradable ese tiempo. Pídale que le enseñe el último truco que se aprendió con el frisbee, por ejemplo, o cuénteles una anécdota divertida de su jornada.

Gozos al personal

Las secretarías y otro personal laboral desempeñan importantes papeles en el funcionamiento de la escuela de su hija y pueden ser de enorme ayuda. Salúdelas cuando vaya a la oficina y anime a su hija a que haga lo mismo. El personal se sentirá apreciado y ustedes dos se sentirán más cómodas pidiéndoles ayuda si necesitan algo.

Vale la pena citar

"El experto en algo fue un principiante una vez". *Helen Hayes*

Simplemente cómico

P: Cuando pierdes algo, ¿por qué lo encuentras siempre en el último lugar que miras?

R: ¡Porque cuando lo encuentras dejas de mirarlo!



En marcha para un nuevo curso

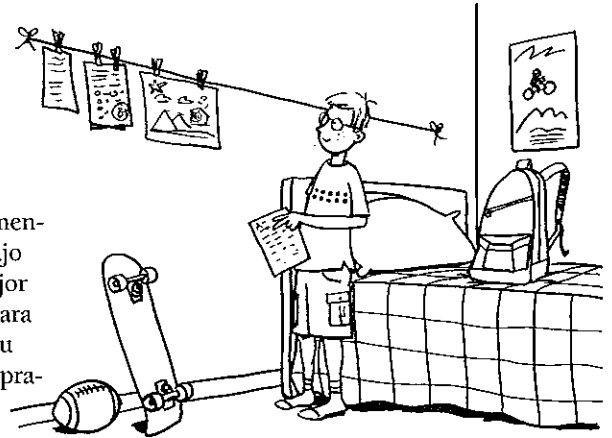
Ahora que comienza el nuevo curso escolar, anime a su hijo con estas estrategias a que se prepare para triunfar en sus estudios.

Soy fiel a mis hábitos

Sugiera a su hijo que experimente con distintos hábitos de trabajo hasta que encuentre los que mejor le vayan. Si suele ir con prisas para llegar al autobús podría poner su despertador 5 minutos más temprano, luego 10 minutos más temprano, hasta que la mañana transcurra con tranquilidad. Para sus hábitos de la tarde quizá pueda hacer los deberes después de cenar los días que tiene entrenamiento deportivo e inmediatamente después del colegio los otros días. Una vez que encuentre hábitos que le gusten dígame que los anote para que los recuerde.

Espero hacerlo lo mejor posible

Anime a su hijo a decidir qué se espera de sí mismo. ¿Dónde quiere mejorar? Podría concentrarse en prestar atención a los detalles si perdió puntos el curso pasado porque no completaba los trabajos del laboratorio. Tal vez podría hacerse un plan



para los proyectos a largo plazo a fin de no ir contra reloj en el último minuto. Sentirá satisfacción por el trabajo bien hecho cuando cumpla su plan.

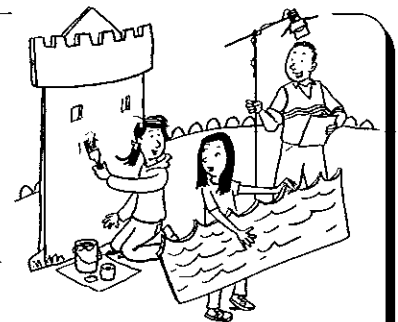
Observo mis avances

Sugiera a su hijo que cuelgue en su dormitorio una línea del tiempo de su curso. Podría extender un cordón de una esquina a otra y usar pinzas de la ropa para colgar los trabajos o los exámenes de los que se siente orgulloso. Tal vez exhiba una redacción sobre su novela favorita o un autorretrato que dibujó en la clase de arte. Cuando vea sus avances se sentirá motivado para seguir esforzándose. 👍

Tiempo extra valioso

¿Vale la pena el tiempo dedicado a las actividades extraescolares cuando su hija tiene muchas obligaciones? Comparta con ella estas razones para que lo compruebe.

1. Conocerá a compañeros y profesores. Por ejemplo, cuando construya escenarios en el club de drama se relacionará con estudiantes que tienen intereses semejantes a los suyos. Y establecer conexiones con los consejeros del club puede llevar a formar una red de contactos para el futuro.
2. Aprenderá a establecer prioridades. Si se aproxima un concurso en su club de robótica tendrá que organizar su horario de estudio en torno a las reuniones del club.
3. Adquirir nuevas destrezas reforzará la confianza en sí misma y eso influirá positivamente en sus estudios. Jugar dobles al tenis anima a trabajar en equipo, por ejemplo, mientras que trabajar en el anuario escolar ayuda con la escritura y la revisión de textos. 👍



¿Responsabilidad? ¡Es mía!

En la escuela media los preadolescentes se enfrentan a más responsabilidades. Ayude a su hija a que entienda de qué es responsable y cómo puede cumplir con sus obligaciones.

Haz tu trabajo. Puede que los maestros no recuerden a los estudiantes de la escuela media cuándo deben terminar o entregar su trabajo. Su hija debería escribir las fechas de entrega en su agenda y colocar los proyectos ya terminados junto a la puerta de casa. Así será más probable que termine sus tareas y las lleve a la



escuela. Quizá uno de sus maestros quiera que coloque el trabajo en una bandeja. Su hija podría acostumbrarse a entregar la tarea antes de ocupar su sitio en el aula.

Haz lo que te corresponde.

Cuando otros dependen de su hija, depende de ella hacer lo que le corresponde. Para los trabajos de grupo podría reunirse con los otros miembros para trabajar y explicarles cómo va progresando su parte. Cuando se prepare para un concierto de la

banda podría ponerse objetivos para los ensayos. Así a la hora del concierto su actuación será más sólida y ella se sentirá bien porque cumplió con su parte. 👍

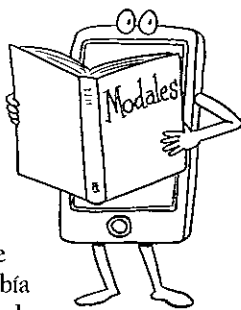
De padre a padre

Modales móviles

Estaba esperando en la fila de una tienda con mi hijo James cuando sonó su teléfono celular. Él se enfrascó en una conversación mientras la cajera procedía con su compra.

Al salir le dije a James que era de mala educación hablar por teléfono mientras le estaban atendiendo. Cuando me contestó "Lo hace todo el mundo", me di cuenta de que había llegado el momento de comentar los modales de uso del celular. Le dije que la gente suele hablar alto en sus teléfonos, molestando a los demás y convirtiendo en pública una conversación privada.

James me dijo que nunca había pensado en ello. Accedió a poner su teléfono en vibración cuando salgamos para devolver luego la llamada. Mi hijo no puede imaginarse cómo era crecer sin celulares. Pero yo estoy intentando que entienda que, aunque los tengamos, no es necesario que los usemos constantemente y que los buenos modales son indispensables. 👍



Leer para relajarse

Leer por placer puede contribuir a que su hijo se relaje, con la ventaja añadida de que además reforzará las destrezas de lectura. Sugíerale estas dos ideas para estimular la lectura por placer.

1. Ve a una "cita a ciegas"

Su hijo puede cambiarse libros con sus amigos de esta interesante forma: Cada persona envuelve una novela en papel y escribe o dibuja pistas sobre ella. Los participantes se juntan y seleccionan un libro basándose en las pistas. Luego lo abren para descubrir con qué libro tienen una "cita".

2. Jueguen a bingo de lectura

Que su hijo convierta la lectura en un juego haciendo un cartón de bingo en un trozo de cartulina dura. En cada recuadro su hijo debe escribir una categoría de lectura como misterio, ciencia ficción, novela gráfica, poesía y autobiografía. Cuando lea cada tipo escribe una X en el recuadro correspondiente. ¿Cuánto tarda en completar una fila? ¿Y todo el cartón de bingo? 👍

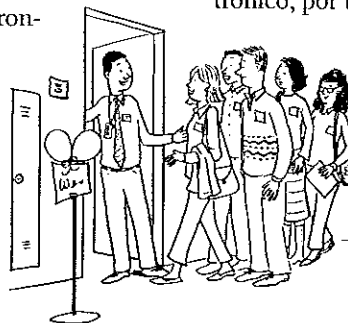


En el mismo equipo

P Mi hija mayor acaba de empezar la escuela media. Como ahora tiene un maestro distinto para cada asignatura, ¿cómo puedo formar equipo con todos ellos?

R Para relacionar cada rostro con su nombre, procure acudir pronto a un evento como una jornada de puertas abiertas o una noche dedicada al currículum. También podría escribir un breve mensaje presentándose, copiando y pegándolo en un correo electrónico para cada maestro.

Haga lo que haga, déjeles claro que usted quiere contribuir al triunfo de su hija en los estudios y pregúnteles qué puede hacer en casa para apoyarla. Pregúnteles también a los maestros cómo quieren que se comuniquen con ellos (por correo electrónico, por teléfono, con una nota). Finalmente averigüe si quieren que su hija acuda directamente a ellos antes de que usted contacte con ellos. Una maestra de la escuela media puede preferir que una estudiante dé el primer paso si necesita ayuda o tiene una pregunta. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@volterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559